

Country Bears

Choreographie:	Herbert Habiger (AUT)
Beschreibung:	32 Counts, 2 Wall Beginner Contra Line Dance
Musik:	„Except for Monday“ von Lorrie Morgan
Aufstellung:	In gegenüberliegenden Reihen, gegeneinander leicht versetzt
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs

Heel hook r x2, grapevine r with stomp

- 1-2 RF Ferse schräg nach vorne tippen, RF vor dem LF anwinkeln
- 3-4 wie 1-2
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben dem RF aufstampfen (Gewicht RF)

Heel hook l x2, grapevine l with scuff

- 1-2 LF Ferse schräg nach vorne tippen, LF vor dem RF anwinkeln
- 3-4 wie 1-2
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF Ferse Bodenstreifer neben dem LF

Step-lock-step r scuff l, step-lock-step l scuff r

- 1-2 RF Schritt nach vorne, LF hinter dem RF einhaken
- 3-4 RF Schritt nach vorne, LF Bodenstreifer
- 5-6 LF Schritt nach vorne, RF hinter dem LF einhaken
- 7-8 LF Schritt nach vorne, RF Bodenstreifer

Rocking chair r, Step r ½ Turn l, Stomp r+l

- 1-2 RF Schritt nach vorne und LF leicht anheben, LF abstellen (Gewicht auf links)
- 3-4 RF Schritt zurück und LF leicht anheben, LF abstellen (Gewicht auf links)
- 5-6 RF Schritt nach vorne, auf den Fußballen eine halbe Drehung nach links (Gewicht auf links)
- 7-8 RF nach vorne aufstampfen, LF neben dem RF aufstampfen (Gewicht auf links)

Wieder von vorne beginnen

